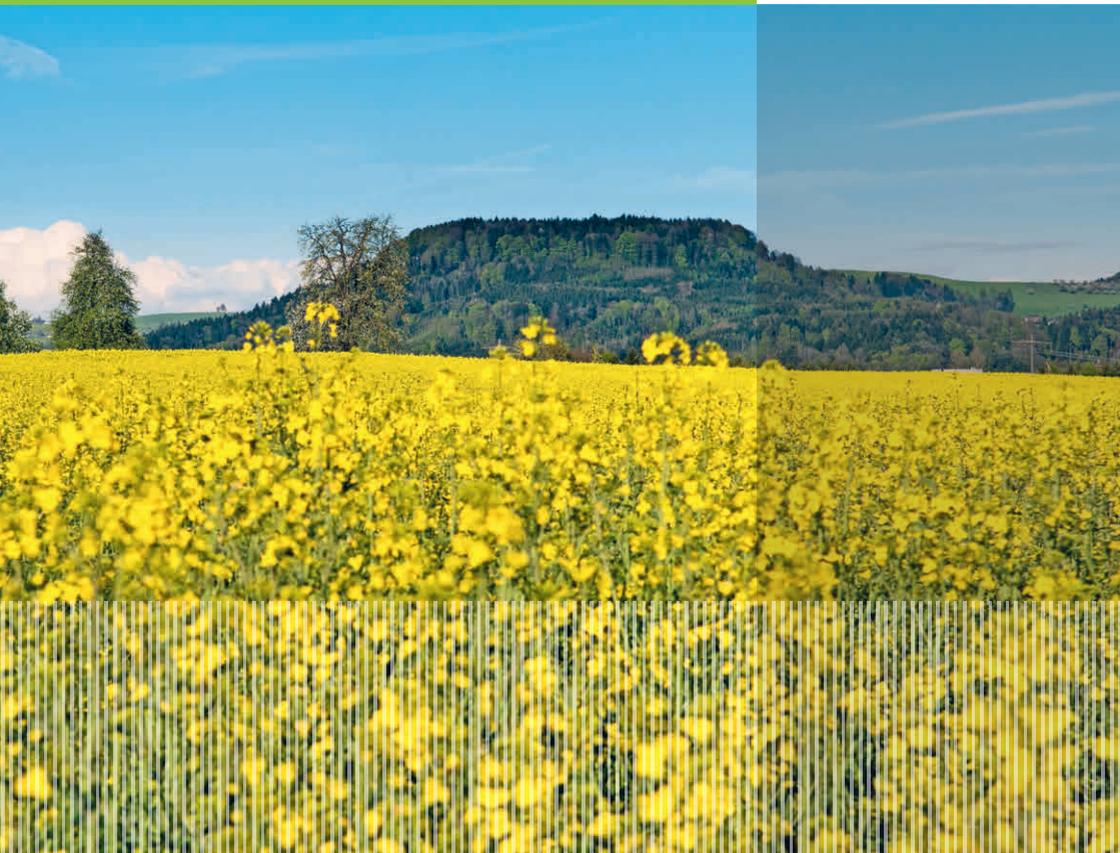


UNTERWEGS IM ALTER

4. Auflage 2023



Wissenswertes für Seniorinnen &
Senioren und ihre Angehörigen



INHALTSVERZEICHNIS

Editorial	05
Gesundheit	
Notfallnummern	06
Spital und Kliniken	07
Hausärztinnen und -ärzte	08
Spezialärztinnen und -ärzte	09
Patientenorganisationen	12
Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag	15
Prävention	16
Beratung und Hilfe	
Allgemeines	18
Soziales und Finanzielles	19
Rechtliches	23
Selbsthilfe	24
Zu Hause	
Allgemeine Hilfe	27
Transporte	32
Verpflegung	33

INHALTSVERZEICHNIS

Freizeit 34

Wohnen, Pflege und Betreuung

Altersgerechtes Wohnen 43

Pflege und Betreuung zu Hause 45

Alters- und Pflegeheime, Tagesheim 46

Todesfall

Was ist zu tun? 49

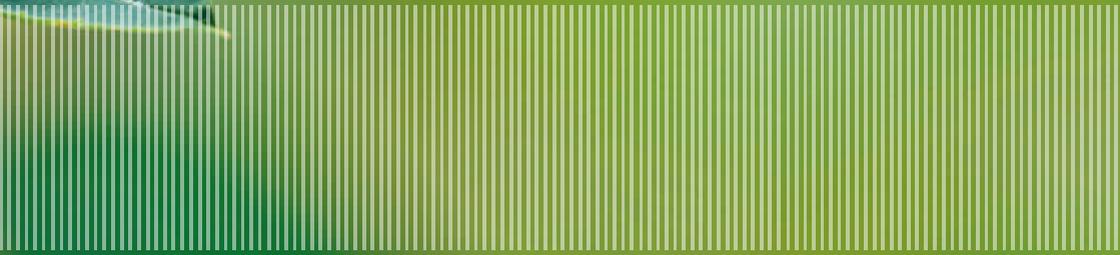
Stichwortregister 52

Impressum 63



«Wir stellen uns den demographischen und gesellschaftlichen Herausforderungen. Wir schaffen für alle Bevölkerungsgruppen bedarfsgerechte Angebote. Die Entwicklung unserer Kinder und Jugendlichen und das Wohlergehen unserer älteren Mitmenschen sind uns dabei wichtige Anliegen.»

Leitgedanke der Gemeinde Baar



Liebe Leserin, lieber Leser

Dem Gemeinderat Baar ist es ein grosses Anliegen, für ältere Menschen und ihre Angehörigen Angebote zu schaffen, die ihren Bedürfnissen entsprechen, und sie im Alltag zu unterstützen. Durch die Fülle der Informationen fällt es vielen Menschen heutzutage schwer, einen Überblick zu gewinnen. In der vorliegenden Broschüre haben wir deshalb möglichst viele Angebote zusammengetragen, die für die ältere Bevölkerung von Interesse und Bedeutung sind.

Die Broschüre resultiert aus dem Alterskonzept der Gemeinde Baar. Das Konzept beschreibt Massnahmen mit dem Ziel, die Altersarbeit an kommende Veränderungen im gesellschaftlichen Leben und an die sich wandelnden Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren anzupassen.

Wir freuen uns, wenn unsere Auswahl an Wissenswertem Ihnen im Alltag hilfreich ist und Sie sich auch mit zunehmendem Alter in Baar wohl und aufgehoben fühlen.

Gemeinderat Baar

GESUNDHEIT

Notfallnummern

Akuter lebensbedrohlicher Notfall oder Unfall (Rettungsdienst Zug)	144
Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Zug	041 747 66 00
Apotheken Notfalldienst	041 720 10 00
Ärztlicher Notfalldienst Kantonsspital Zug (CHF 3.23/Min.), falls Hausarzt/Hausärztin nicht erreichbar	0900 008 008
Die Dargebotene Hand (Schweizer Sorgentelefon)	143
Feuerwehr	118
Homöopathischer Notfalldienst, SHI Zug	041 748 21 70
Pallifon Zug – für Fragen in palliativen Notsituationen, falls Arzt nicht erreichbar	0844 148 148
Polizei	117
Spitex Kanton Zug	041 729 29 29
Vergiftungen (Toxologisches Informationszentrum)	145
Zahnärzte-Notruf, falls Zahnarzt nicht erreichbar	0844 22 40 44

Spital und Kliniken

Zuger Kantonsspital Landhausstrasse 11, 6340 Baar	041 399 11 11
AndreasKlinik Cham Zug Rigistrasse 1, 6330 Cham	041 784 07 84
Klinik Adelheid Rehazentrum Zentralschweiz Höhenweg 71, 6314 Unterägeri	041 754 30 00
Klinik Meissenberg Psychiatrisch-Psychotherapeutische Klinik für Frauen Meissenbergstrasse 17, 6300 Zug	041 726 57 57
Klinik Zugersee Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie Widenstrasse 55, 6317 Oberwil ZG	041 726 33 00

GESUNDHEIT

Hausärztinnen und -ärzte

Dr. med. Luciano Dias Weststrasse 3, 6340 Baar	041 761 74 74
Dr. med. Katja Eigenmann Bahnhofstrasse 17, 6340 Baar	041 763 35 50
Dr. med. Simon Feldhaus Haldenstrasse 1, 6340 Baar	041 768 20 60
Dr. med. Emmanuel Hoffer Bahnhofpark 1, 6340 Baar	041 763 11 22
Dr. med. Balduin Kistler Lättichstrasse 6, 6340 Baar	041 761 44 41
Dr. med. Stefan Scheufele Lindenstrasse 8, 6340 Baar	041 766 61 51
Dr. med. Peter Staub Inwilerstrasse 14, 6340 Baar	041 761 20 77
Dr. med. univ. Danijela Strametz Bahnhofstrasse 20b, 6340 Baar	041 760 86 87
Dr. med. Edith von Arx Dr. med. Michael von Arx Leihgasse 28, 6340 Baar	041 769 50 40

Spezialärztinnen und -ärzte

Ärztinnen und Ärzte Zuger Kantonsspital

Zuger Kantonsspital 041 399 11 11
 Landhausstrasse 11, 6340 Baar
 Ärzteliste auf Website www.zgks.ch

Paramed Ambulatorium

Haldenstrasse 1, 6340 Baar 041 768 20 60
 Ärzteliste auf Website www.paramed.ch

Augenkrankheiten

Augenärzte Zug – AOZ AG 041 727 50 90
 Lindenstrasse 4, 6340 Baar

Augenpraxis am Bahnhof Baar 041 205 38 40
 Bahnhofstrasse 14, 6340 Baar

Augenzentrum Zug 041 761 88 11
 Bahnhofstrasse 14, 6340 Baar

Dr. med. Anita Hürlimann 041 761 14 14
 Bahnhofstrasse 14, 6340 Baar

Chirurgie

Dr. med. Andrea Braun 041 761 20 83
 Falkenweg 1, 6340 Baar

Dr. med. Andreas Huber 041 766 33 90
 Orthopädische Chirurgie
 Gubelstrasse 1, 6340 Baar

GESUNDHEIT

Gynäkologie

Dr. med. Alexander Achermann 041 763 07 66
Falkenweg 1, 6340 Baar

Dr. med. Britt-Frauke Feddern 041 761 20 48
Dorfstrasse 13, 6340 Baar

Dr. med. Berit Minder 041 761 20 30
Dr. med. Thomas Paly
Rathausstrasse 12, 6340 Baar

Ohren-, Nasen- und Halskrankheiten

Dr. med. Thomas Uebelhart 041 763 30 30
Bahnhofstrasse 13, 6340 Baar

Psychiatrie

Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Zug

Rathausstrasse 1, 6340 Baar
041 747 66 00
app-zg@triaplus.ch
www.triaplus.ch

Abklärung und Behandlung aller psychiatrischen Erkrankungen begleitet und berät Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen



GESUNDHEIT

Patientenorganisationen**Alzheimervereinigung Zug**

Gotthardstrasse 30, 6300 Zug

041 760 05 60

info.zug@alz.ch

www.alz.ch/zg

informiert und berät Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Kurse und Weiterbildung

Alzheimer-Angehörigen-Gruppen

Alzheimer-Café Zug

Beratung für Schwerhörige und Gehörlose Zentralschweiz

Horwerstrasse 81

6005 Luzern

041 317 31 10

zentralschweiz@bfsug.ch

www.bfsug.ch

berät, begleitet und informiert

Treff

Kurse und Veranstaltungen

diabeteszug

Aegeristrasse 52, 6300 Zug

041 727 50 64

info@diabeteszug.ch

www.diabeteszug.ch

berät Menschen mit Diabetes und ihre Angehörigen

Materialverkauf

Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz fsz

Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern

041 485 41 41

info@fs-z.ch

www.fs-z.ch

informiert, berät und schult Menschen mit einer Sehbehinderung und deren Angehörige

**Krebsliga Zentralschweiz
Beratungsstelle Zug**

Alpenstrasse 14
6300 Zug
041 720 20 45
helpline@krebsliga.ch
www.krebsliga.ch

informiert und berät
unterstützt finanziell
Selbsthilfe-/Gesprächsgruppen
Kurse und Veranstaltungen
Prävention

Lungenliga Zentralschweiz

Beratungsstelle Baar
Landhausstrasse 19
6340 Baar
041 429 31 10
info@lungenliga-zentralschweiz.ch
www.lungenliga.ch

berät, unterstützt, betreut
vermittelt Geräte und Sauerstoff
Kurse
Prävention

**Multiple Sklerose Gesellschaft
(Schweizerische)**

Regionalgruppe Zug
041 761 94 49
info@multiplesklerose.ch
www.multiplesklerose.ch

Kontakt und Austausch in der
Regionalgruppe sowie Information
und Beratung an der MS-Infoline
0844 674 636 für Menschen mit
Multiple Sklerose

Palliativ Zug

Sumpfstrasse 26
Postfach, 6302 Zug
041 748 42 61
info@palliativ-zug.ch
www.palliativ-zug.ch

informiert Menschen mit einer
chronischen, nach heutigem medi-
zinischen Wissen nicht mehr heil-
baren Krankheit
auch für Angehörige und
Fachleute
koordiniert die Palliative Care
Seelsorge

GESUNDHEIT

Parkinson Schweiz

Geschäftsstelle
 Gewerbestrasse 12a
 8132 Egg ZH
 043 277 20 77
 info@parkinson.ch
www.parkinson.ch

informiert, berät
 Kurse

Gratis-Hotline Parkinfon:
 0800 80 30 20 jeden Mittwoch
 17.00 bis 19.00 Uhr

Patientenstelle Zentralschweiz

St. Karliquai 12
 6004 Luzern
 041 410 10 14
 patientenstelle.luzern@bluewin.ch
www.patientenstelle.ch

bietet Rat und Hilfe im gesamten
 Bereich des Gesundheitswesens
 informiert über Rechte von Patien-
 tinnen und Patienten und hilft
 beim Durchsetzen dieser Rechte

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau

Badenerstrasse 585
 8048 Zürich
 044 405 45 50
 info@rheumaliga-zza.ch
www.rheumaliga.ch/zza

informiert und berät Betroffene
 und Angehörige
 Dokumentationen und Information
 Kurse und Veranstaltungen

Suchtberatung Kanton Zug

Aegeristrasse 56
 6300 Zug
 041 728 39 39
 suchtberatung@zg.ch
www.zg.ch

informiert und berät Betroffene
 und ihre Angehörigen

Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag

Informationen und Formulare für eine Patientenverfügung und einen Vorsorgeauftrag sind bei folgenden Organisationen erhältlich:

Caritas Schweiz

Hotline 0848 419 419

www.caritas.ch

Pro Senectute Kanton Zug

041 727 50 50

www.zg.prosenectute.ch

SPO Patientenschutz

Hotline 0900 567 047

(für Nichtmitglieder CHF 2.90/Min. ab Festnetz)

www.spo.ch

Informationen für die Erstellung eines Testaments erhalten Sie hier:

Notariat

Gemeindehaus

Rathausstrasse 6

6341 Baar

041 769 01 17

notariat@baar.ch

www.baar.ch

GESUNDHEIT

Prävention

«Gesund altern in Baar»

Pro Senectute Kanton Zug
Aegeristrasse 52
6300 Zug
041 727 50 65
gaz@zg.prosenectute.ch
www.zg.prosenectute.ch

persönliche Gesundheitsberatung
sowie Veranstaltungen und Kurse zur
Gesundheitsförderung und Präven-
tion im Rahmen des Angebotes
«Gesund altern im Kanton Zug» GAZ
Kontaktstelle für Tischrunden
«Tavolata»

Trainingszentrum Benefit

Zuger Kantonsspital
Landhausstrasse 11
6340 Baar
041 399 43 30
sekretariat.therapien@zgks.ch
www.zgks.ch

medizinische Trainingstherapie
Fitnesstraining für alle Tests
zur Standortbestimmung
Trainingsberatung

Informationsplattformen online

www.psychische-gesundheit-zug.ch

Information
Veranstaltungen

www.migesplus.ch

Gesundheitsinfos für alle in
50 Sprachen



BERATUNG UND HILFE

Allgemeines

Einwohnergemeinde

Gemeindehaus
Rathausstrasse 6, 6341 Baar
041 769 01 11
einwohnergemeinde@baar.ch
www.baar.ch

Fachstelle Gesundheit /Alter

Gemeindehaus
Rathausstrasse 6, 6341 Baar
041 769 07 30
gesundheit-alter@baar.ch
www.baar.ch

Fachstelle Migration Zug

Chamerstrasse 50, 6300 Zug
041 531 50 00
welcome.desk@fmzug.ch
www.fmzug.ch

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52, 6300 Zug
041 727 50 50
info@zg.prosenectute.ch
www.zg.prosenectute.ch

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 bis 11.45 Uhr
13.30 bis 18.00 Uhr
Di – Fr 08.00 bis 11.45 Uhr
13.30 bis 17.00 Uhr
vor Feiertagen bis 16.00 Uhr

informiert über Projekte aus dem
Alterskonzept der Gemeinde Baar

berät in 16 Sprachen
Administrative Dienstleistungen,
Dolmetschdienst, Mentoring
Seminare und Kurse

Anlaufstelle für Fragen rund ums
Älterwerden
Sozialberatung, Alltagsassistentz,
Reinigungsdienst, Entlastung
pflegender Angehörigen,
Treuhand- und Steuererklärungs-
dienst, Technische Assistentz
Fachgeschäft für Hilfsmittel
Kurse und Aktivitäten

BERATUNG UND HILFE

Soziales und Finanzielles**AHV-Zweigstelle**

Gemeindehaus
Rathausstrasse 6, 6341 Baar
041 769 01 47
gemeindebuero@baar.ch
www.baar.ch

Auskunftsstelle über alle Fragen der AHV/IV, über Zusatzleistungen (z. B. Ergänzungsleistung zur AHV, Hilflosenentschädigung) sowie über Prämienverbilligung der Krankenversicherung
Abgabe von Formularen und Merkblättern

**Amt für Kindes- und
Erwachsenenschutz KES-
Behörde KESB**

Bahnhofstrasse 12, 6301 Zug
041 723 79 70
info.kes@zg.ch
www.zg.ch

sichert mit individuell angepassten Massnahmen Hilfe und Schutz für Personen, die nicht selber Unterstützung anfordern können

Benevol Zug

Fachstelle für Freiwilligenarbeit
Sumpfstrasse 26, 6302 Zug
041 720 45 17
info@benevol-zug.ch
www.benevol-zug.ch

koordiniert die Freiwilligenarbeit
Online-Stellenbörse:
www.einfachfreiwillig.ch
informiert
Kurse

**Beratungs- und
Sozialdienst St. Martin**

Kirchmattweg 3, 6340 Baar
041 769 71 42
sozialdienst@pfarrei-baar.ch
www.punkt diakonie.ch

kostenlose Beratung und Hilfe bei persönlichen, sozialen und finanziellen Problemen
Seniorenferien
Notwohnung
offene Türe (Weihnachtsfeier)
Apfelbaumgärtli

BERATUNG UND HILFE

eff-zett das fachzentrum

Tirolerweg 8, 6300 Zug
 041 725 26 00
 info@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

Einzel-, Paar-, Familienberatung
 Opferberatung
 Sexualberatung
 Trennungs-/Scheidungsmediation

Erbschaftsamt

Rathausstrasse 2, 6341 Baar
 041 769 01 32
 erbschaftsamt@baar.ch
www.baar.ch

bearbeitet Erbschaftsfälle
 amtliches Steuerinventar
 hinterlegt Testamente und
 Erbverträge
 berät bei Erbschaftsfragen

Falter – Informationsstelle für Altersfragen

ab 2024:

Dorfstrasse 42, 6340 Baar
 041 769 07 30
 gesundheit-alter@baar.ch
www.baar.ch

Treffpunkt und Kompetenzzentrum für Altersfragen:
 informiert, berät und begleitet
 vermittelt Dienstleistungen und
 Entlastungsangebote
 führt auf Wunsch auch Gespräche
 zuhause
 übernimmt bei Bedarf das
 Case Management und
 überstützt in anspruchsvollen
 Veränderungsprozessen
 ist mobil und/oder stationär
 präsent in den Quartieren
 (aufsuchende Altersarbeit)

Patientenberatung des Zuger Kantonsspitals

Landhausstrasse 11, 6340 Baar
 041 399 42 50
 patientenberatung@zgks.ch
www.zgks.ch

berät und begleitet Patientinnen/
 Patienten und ihre Angehörigen
 hilft bei der Suche nach einem
 Pflegeheimplatz
 Information zu weiteren Angebo-
 ten und Versicherungsleistungen

BERATUNG UND HILFE

Sozialberatung

Pro Senectute Kanton Zug
 Aegeristrasse 52, 6300 Zug
 041 727 50 50
info@zg.prosenectute.ch
www.zg.prosenectute.ch

berät und hilft Menschen ab 60 Jahren und ihren Angehörigen zu den Themen, Wohnen, Lebensgestaltung, Gesundheit, Recht und Finanzen
 unterstützt beim Heimübertritt/Umzug

Sozialdienst der Bürgergemeinden

Zug, Baar, Hünenberg und Steinhausen
 Rathaus/Fischmarkt, 6300 Zug
 041 725 37 50
kanzlei@buergergemeinde-zug.ch
www.buergergemeinde-zug.ch

Sozialhilfe für am Heimatort lebende Bürgerinnen und Bürger

Sozialdienst der Einwohnergemeinde

Rathausstrasse 6, 6341 Baar
 041 769 07 11
sozialdienst@baar.ch
www.baar.ch

stellt gemäss kantonalem Sozialhilfegesetz die Sozialhilfe sicher
 Budget- und Schuldenberatung

Sozialinfo und Sozialverzeichnis Zug

Postfach 146, 6301 Zug
 041 728 38 38
sozialinfo.zug@zg.ch
www.sozialinfo-zug.ch

informiert über Sozialberatung und Sozialorganisationen im Kanton Zug
 vermittelt Fachleute und Fachstellen Montag bis Freitag, von 08.30 bis 11.30 Uhr

BERATUNG UND HILFE

Treuhand- und Steuererklärungsdienst

Pro Senectute Kanton Zug
Aegeristrasse 52
6300 Zug
041 727 50 50
info@zg.prosenectute.ch
www.zg.prosenectute.ch

unterstützt und entlastet bei administrativen Angelegenheiten

Triangel Beratung

Bundesstrasse 15
6300 Zug
041 728 80 80
info@triangel-zug.ch
www.triangel-zug.ch

Einzel-, Paar- und Familienberatung
Budget- und Schuldenberatung
Drehscheibe für Selbsthilfegruppen

Triaplus AG Amnesia Zug

Widenstrasse 55
6317 Oberwil-Zug
041 760 05 66
amnesia-zg@triaplus.ch
www.triaplus.ch

Hilfe bei Problemen mit dem Gedächtnis und der Lebensbewältigung im Alter: Demenzabklärung «Amnesia» begleitet und berät Betroffene und Angehörige

BERATUNG UND HILFE

Rechtliches**Rechtsberatung**

Pro Senectute Kanton Zug
Aegeristrasse 52
6300 Zug
041 727 50 50
info@zg.prosenectute.ch
www.zg.prosenectute.ch

kostenlose juristische Auskunft
und Beratung durch einen
Rechtsanwalt, jeden zweiten
Montagmorgen ab 9.00 Uhr
(Sprechstunde nach Vereinbarung)

**Rechtsberatung des
Advokatenvereins des
Kantons Zug**

info@advokaten-zug.ch
www.advokaten-zug.ch

unentgeltliche Rechtsauskünfte
am 1. Donnerstag des Monats:
16.30 bis 19.30 Uhr, Siehbachsaal,
Chamerstrasse 33, Zug
(keine Voranmeldung)

**Unabhängige
Beschwerdestelle für das
Alter UBA**

Malzstrasse 10
8045 Zürich
0848 00 13 13
info@uba.ch
www.uba.ch

berät, unterstützt und schlichtet
vertraulich, kompetent und
unabhängig bei Konflikten im
privaten Umfeld und in
Institutionen
Montag bis Freitag,
14.00 bis 17.00 Uhr

BERATUNG UND HILFE

Selbsthilfe

Kantonaler Seniorenverband Zug KSVZ

Früebergstrasse 28
6340 Baar
076 566 67 55
sekretariat@seniorenzug.ch
www.seniorenzug.ch

sensibilisiert für Themen im Alter
organisiert Veranstaltungen

Ökumenischer Quartierkontakt

Trägerschaften
Pfarrei St. Martin Baar
Ref. Kirche, Bezirk Baar Neuheim
Verein Frohes Alter Baar
Pro Senectute Kanton Zug
Auskunft:
041 769 71 42
sozialdienst@pfarrei-baar.ch
041 760 06 75
wegbegleitung.baar@ref-zug.ch

Geburtstagsbesuche durch
freiwillig Tätige
sensibilisiert für soziale Notlagen
und Bedürfnisse der älteren
Menschen

Selbsthilfe Zug

Bundesstrasse 15
6300 Zug
041 728 80 75
selbsthilfe@triangel-zug.ch
www.triangel-zug.ch

Informations- und Anlaufstelle für
Selbsthilfegruppen
berät und vernetzt Betroffene,
Angehörige und Fachpersonen
(aktuelles Verzeichnis aller Selbst-
hilfegruppen)

BERATUNG UND HILFE

Tavolata

Migros-Genossenschafts-Bund
 Josefstrasse 214
 8031 Zürich
 043 305 65 38
 info@tavolata.net
www.tavolata.net

Die etwas andere
 Tischgemeinschaft:

ein Projektteam bietet im Rahmen
 des Migros-Kulturprozents Hilfe
 zur Selbsthilfe bei der Gründung
 und Umsetzung von Tischrunden
 und fördert lokale Netzwerke

Zuger TrauerCafé

Bundesstrasse 4
 c/o Alterszentrum Neustadt
 6300 Zug
 Kontakt:
 Spitalseelsorge
 Zuger Kantonsspital
 041 399 11 11
 Fachbereich Palliative Care
 Spitex Kanton Zug
 041 729 29 29
pallcare@spitexzug.ch

Raum der Gemeinschaft, um be-
 gleitet mit anderen dem Schmerz
 der Trauer zu begegnen und sich
 im Miteinander getragen und an-
 genommen zu fühlen
 jeden 1. Freitag im Monat



Allgemeine Hilfe

Alltagsassistentz

Pro Senectute Kanton Zug
 Aegeristrasse 52
 6300 Zug
 041 727 50 58
alltagsassistentz@zg.prosenectute.ch
www.zg.prosenectute.ch

unterstützt und entlastet im Alltag
 (z. B. im Haushalt, bei der Wäsche,
 beim Kochen oder Einkaufen) für
 Menschen ab 60 Jahren
 entlastet Angehörige bei der
 Betreuung
 auch Wochenende und Nacht

Schweiz. Rotes Kreuz Zug

Langgasse 47a
 6340 Baar
 041 710 59 46
info@srk-zug.ch
www.srk-zug.ch

Besuchs- und Begleitdienst
 Entlastungsdienst für pflegende
 Angehörige
 Notrufsystem – Sicherheit rund
 um die Uhr
 Patientenverfügung
 Fahrdienst
 Kurse

Spitex Kanton Zug

Neuhofstrasse 19a
 6340 Baar
 041 729 29 29
info@spitexzug.ch
www.spitexzug.ch

unterstützt im Haushalt und
 entlastet Familien und deren
 Angehörige bei der Betreuung
 (Pflegeleistungen siehe Seite 45)

ZU HAUSE

Caritas Care

Adligenswilerstrasse 15
6002 Luzern
041 419 22 27
gutbetreut@caritas.ch
www.caritascare.ch

vermittelt und begleitet Care-Migrantinnen für die 24-Stunden-Betreuung betagter Menschen zuhause

Ökumenische Wegbegleitung

Besuchs- und Entlastungsdienst
041 769 71 42
sozialdienst@pfarrei-baar.ch
041 760 06 75
wegbegleitung.baar@ref-zug.ch
www.wegbegleitung-zug.ch

Besuche zur Kontaktpflege
Vorlesen oder Spaziergänge
2 x pro Monat oder nach Bedarf

Technische Assistenz

Pro Senectute Kanton Zug
Aegeristrasse 52
6300 Zug
041 727 62 00
hilfsmittel@zg.prosenectute.ch
www.zg.prosenectute.ch

Handwerkerservice im und ums Haus

Auforum

Bleichstrasse 5

6300 Zug

041 712 14 14

zug@auforum.ch

www.auforum.ch

vermietet und verkauft
Hilfsmittel/Krankenmobilen
informiert und berät

Fachgeschäft für Hilfsmittel

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52

6300 Zug

041 727 62 00

hilfsmittel@zg.prosenectute.ch

www.hilfsmittel-ps.ch

vermietet und verkauft
Hilfsmittel/Krankenmobilen
informiert und berät

Fondation KISS

Gotthardstrasse 26

6300 Zug

041 780 20 21

info@fondation-kiss.ch

www.fondation-kiss.ch

unterstützt lokale Gruppen
beim Aufbau von
KISS-Genossenschaften
informiert und berät zum
Zeitgutschriftenmodell

ZU HAUSE

Caritas-Markt Baar

Bahnhofstrasse 8a

6340 Baar

041 368 52 70

baar@camarkt.ch

www.caritas-markt.chwww.kulturlegi.ch

günstig einkaufen mit der Kultur-Legi Zentralschweiz für Menschen, die Ergänzungsleistungen zur IV oder AHV erhalten oder bei denen das Einkommen nachweislich am Existenzminimum liegt

Einkauf online

bestellte Ware wird nach Hause geliefert

Coop www.coop.ch**Migros** www.leshop.ch**Pro Senectute** www.casa-gusto.ch**Informationsplattformen online**www.infosenior.ch

Suchportal für alle Altersfragen

www.info-workcare.ch

Arbeiten und Angehörigebetreuen

www.malreden.ch

0800 890 890

anonym, vertraulich, kostenlos

www.zugerhelfenzugern.ch

Nächstenhilfe unkompliziert organisiert

Brocki Zug

Industriestrasse 80
 6300 Zug
 041 725 26 90
 info@brockizug.ch
www.brockizug.ch

Annahme von gut erhaltenen und verkäuflichen Artikeln

Warenverkauf

Möbelabholdienst

GGZ@WORK – Recycling

Altgasse 46b
 6340 Baar
 041 763 23 13
 recycling@ggz.ch
www.ggzatwork.ch

entsorgt mit «Rösslitram»

vermietet Velos, Umzugsschachteln und Festinfrastrukturen

betreibt zwei Secondhand-Läden

Lebensmittelabgabe für von Armut betroffene Menschen in Zusammenarbeit mit dem Verein «Tischlein deck dich»

Heilsarmee brocki.ch Baar

Sihlbruggstrasse 3b
 6340 Baar
 041 740 21 22
 brocki.baar@heilsarmee.ch
www.brocki.ch

Warenannahme, Räumungen und Weiterverkauf von Secondhand-Artikeln

ZU HAUSE

Transporte**Rotkreuz-Fahrdienst**

Langgasse 47a
6340 Baar
041 710 54 00
info@srk-zug.ch
www.srk-zug.ch

Fahrdienst für Menschen, die nicht in der Lage sind, den öffentlichen Verkehr zu nutzen (Rollstuhltransport nicht möglich)

SBB Contact Center Handicap

0800 007 102 (gratis)

bietet Reisenden mit eingeschränkter Mobilität ein möglichst autonomes Zugfahren

Tageskarte Gemeinde

Gemeindebüro
Rathausstrasse 6, 6341 Baar
041 769 01 43
gemeindebuero@baar.ch
www.baar.ch

Tageskarten für freie Fahrt auf allen Strecken der SBB

Tixi Zug

General-Guisan-Strasse 22
6300 Zug
041 711 84 84
info@tixizug.ch
www.tixizug.ch

Fahrdienst für Menschen, die nicht in der Lage sind, den öffentlichen Verkehr zu nutzen

Verpflegung

Mahlzeitendienst

Spitex Kanton Zug
 Neuhofstrasse 19a, 6340 Baar
 041 729 29 29
 info@spitexzug.ch
www.spitexzug.ch

tägliche Lieferung von abwechslungsreichen, gesunden und frisch zubereiteten Mahlzeiten

Mittagsclub

Mehrzweckraum
 VIVIVA Martinspark
 041 760 00 38
 (Roland Moser)

Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren, die nicht im Altersheim wohnen

jeden Donnerstag 11.45 Uhr (bitte anmelden bis Dienstag 10.00 Uhr)

Restaurant im Park

VIVIVA Martinspark
 Bahnhofstrasse 12
 6340 Baar
 041 769 89 23
 gastronomie@vivivabaar.ch
www.vivivabaar-gastronomie.ch

öffentliche Cafeteria
 Mahlzeiten à la carte,
 auch für Diabetiker
 täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr
 geöffnet

Einfacher Mittagstisch

Ref. Kirchengemeindehaus
 Haldenstrasse 6a, 6340 Baar
 041 760 06 75
www.ref-zug.ch

monatlich 12.15 bis 14.00 Uhr
 (mit Voranmeldung)

FREIZEIT

Agenda «Bewegen und Begegnen in Baar»

041 769 07 30

(Fachstelle Gesundheit / Alter, Baar)

informiert über regelmässige Angebote für ältere Menschen, die sich etwas Gutes tun wollen

Apfelbaumgärtli

Pfarrei St. Martin

Asylstrasse 2, 6340 Baar

041 769 71 42

sozialdienst@pfarreibaar.ch

www.pfarrei-baar.chBegegnungsort zum Verweilen und gegenseitigem Austausch
Kaffeewägeli mit Kaffee und kühlen Getränkenjeden Dienstag, 10.00 bis 13.00 Uhr
Mai, Juni, September und Oktober**Alters- und Seniorennachmittage**Schnuppern und Hereinschauen
jederzeit möglich

079 203 55 82

(Rita Schmid, Allenwinden)

in Allenwinden:

«Club der Ewig Jungen», Alters-treff, Restaurant Löwen mit Mittagessen, Jassgelegenheit, Ausflüge

041 769 71 40

(Pfarramt St. Martin, Baar)

041 760 06 75

(Ref. Kirche, Baar)

in Baar:

Miteinander-Nachmittag, Pfarreiheim St. Martin oder im Ref. Kirchgemeindehaus, einmal im Monat, Mittwoch, 14.00 Uhr

FREIZEIT

041 761 15 69
(Brigitte Graf, Baar)

in Baar:
Arbeitsnachmittage des Ev.-ref.
Frauenvereins, Ref. Kirchgemein-
dehaus, jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr

041 761 16 56
(Restaurant Bären, Baar)

in Baar:
«Pensioniertenhöck» mit Jassen,
Restaurant Bären,
jeden Dienstag ab 14.00 Uhr

079 363 75 40
(Trudy Käppeli, Baar)

in Baar:
«Donnschtig-Jass»,
Clubhaus FC Baar, Lättich,
jeden Donnerstag ab 14.00 Uhr

041 761 40 84
(Emmi Meier, Baar)

in Inwil:
«Pensioniertenhöck Inwil»,
Zentrum St.Thomas
am letzten Mittwoch im Monat,
13.30 Uhr

FREIZEIT

Kafi Mättli

VIVIVA Bahnmatt

Bahnmatt 2

6340 Baar

041 769 82 23

gastronomie@vivivabaar.ch

www.vivivabaar-gastronomie.ch

Treffpunkt, z. B. für einen Jass
oder einen Kaffee mit Kuchen
täglich von 14.00 bis 16.30 Uhr

Café Soleil

Pflegezentrum

Landhausstrasse 17

6340 Baar

041 767 51 51

info@pflegezentrum-baar.ch

www.pflegezentrum-baar.ch

Treffpunkt, z. B. für einen Jass
oder die Zeitungslektüre

Café des Amis: Treffpunkt für
Angehörige von Menschen mit
Demenz

reichhaltiges Angebot und
grosszügiger Aussenbereich
täglich von 11.00 bis 17.00 Uhr

Restaurant im Park

VIVIVA Martinspark

Bahnhofstrasse 12

6340 Baar

041 769 89 23

gastronomie@vivivabaar.ch

www.vivivabaar-gastronomie.ch

öffentliches Restaurant

Mahlzeiten à la carte, auch für
Diabetiker

Treffpunkt zum Essen oder z. B.
für einen Jass oder einen Kaffee
mit Kuchen

täglich von 9.00 bis 17.00 Uhr

KISS Genossenschaft Zug

St. Oswalds-Gasse 10
6300 Zug
076 283 50 90
info@kiss-zug.ch
www.kiss-zug.ch

Kafi-Treff Baar im Bistro Elefant Baar
monatlicher Newsletter per E-Mail
oder Post

Hopp-la Baar

Generationen in Bewegung
041 769 01 65
(Ferhat Civrilli, Gemeinde Baar)

Hopp-la Parcours
Hopp-la Fit und Hopp-la
Spielanimation

Seniorenwanderung Baar

079 298 02 73
(Erich Fuchs, Baar)

organisierte Wanderungen
jeden 2. Dienstag im Monat von
März bis November

Informationsplattform online

www.mach-mit.ch

bietet in der ganzen Schweiz regel-
mässige Spaziergänge, Walking,
Fitness, etc.

FREIZEIT

Frauengemeinschaft Baar

041 761 37 17 (Hanni Waller, Baar)

www.fg-baar.ch

Atem- und Kreislauftraining

Turngruppe

Club der Herbstzeitlosen, Kurse usw.

Frauen Fitness Baar FFB

041 760 55 31

(Anita Binzegger, Baar)

www.frauenfitnessbaar.ch

Gymnastik, Stretching, Spiel und Entspannung

Frauensportgruppe STV Baar

041 761 94 24 (Heidi Utiger, Baar)

Dienstag, 19.15 bis 20.15 Uhr

Turnhalle Sternmatt 2

Männerriege Concordia Baar

Seniorengruppe 65+

041 761 42 21 (Markus Hotz, Baar)

Donnerstag, 20.30 bis 21.45 Uhr

Turnhalle Sternmatt 1

Männersportverein Baar

Fit mit Gymnastik für Senioren

079 420 99 59 (Fredy Perren, Baar)

Mittwoch, 18.00 bis 19.15 Uhr

Turnhalle Wiesental

TV Baar

Sport für Frauen +/- 60

079 280 22 22

(Reni Strub Baar)

www.tv-baar.chGymnastik, Spiel,
Wassergymnastik, Walken,
Volkstanz, Line Dance, usw.

FREIZEIT

SpieleTreff Baar

041 761 78 55

(Sybilla Graf, Baar)

www.spieletreffbaar.chJeden 2. Dienstag im Monat,
19.30 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus, UG

**Turnen für Seniorinnen
und Senioren**

079 203 55 82

(Rita Schmid, STV Allenwinden)

Donnerstag, 20.15 bis 21.45 Uhr
Turnhalle Allenwinden**Pro Senectute Kanton Zug**

Aegeristrasse 52

6300 Zug

041 727 50 50

anmeldung@zg.prosenectute.chwww.zg.prosenectute.chGeistig und körperlich fit bleiben
mit Kursen und Aktivitäten in den
Bereichen:

Kultur und Gesellschaft

Musik

Sprachen

Digitale Welten

Gesundheit

Bewegung und Sport

Kostenlose Treffs

Gratis-Abo Halbjahresprogramm
«Horizonte»

FREIZEIT

Bibliothek

Rathausstrasse 4
6341 Baar
041 769 01 60
bibliothek@baar.ch
www.baar.ch

Ausleihe von Büchern, DVDs, CDs, Zeitungen, Zeitschriften und Hörbüchern (auch Lektüre im Grossdruck)

Internetstationen, Lese-Ecke mit Zeitungen und Zeitschriften

Donschtig-Träff

079 327 50 78 (Monica Riedi)

themenspezifische Veranstaltungen
1× pro Monat (Januar bis Juni und September bis November)

Rathus-Schüür

Ludothek

Rathausstrasse 4
6341 Baar
041 769 01 61
ludothek@baar.ch
www.baar.ch

Ausleihe von vielseitigen und unterhaltsamen Solitaire- und Gesellschaftsspielen

Verein MUNTERwegs

041 758 01 32 (Miriam Hess)
info@munterwegs.eu
www.munterwegs.eu

Generationenübergreifendes Mentoringprogramm zur Unterstützung der Freizeitgestaltung von Kindern mit Hilfe von Freiwilligen (gesucht sind auch Seniorinnen und Senioren)

**Senioren-Universität Luzern
Senioren-Volkshochschule
Luzern**

Schweizerhofquai 2, 6004 Luzern
041 410 22 71
info@sen-uni-lu.ch
www.sen-uni-lu.ch

Weiterbildungsinstitution

Senioren-Universität Zürich

Hirschengraben 84, 8001 Zürich
044 635 66 66
verwaltung@seniorenuni.uzh.ch
www.seniorenuni.uzh.ch

Weiterbildungsinstitution

KulturLegi Zentralschweiz

Grossmatte Ost 10
6014 Luzern
041 368 52 22
zentralschweiz@kulturlegi.ch
www.kulturlegi.ch

persönlicher, nicht übertragbarer
Ausweis für Leute, deren Einkom-
men nachweislich am Existenzmi-
nimum liegt

der Ausweis berechtigt zu den
Ermässigungen, welche Partner-
innen und Partner der KulturLegi
Zentralschweiz auf ihr Angebot
gewähren



WOHNEN, PFLEGE UND BETREUUNG

Altersgerechtes Wohnen

Wohnungswesen des Kantons Zug

Aabachstrasse 5
Postfach, 6301 Zug
041 728 54 93
info.arv@zg.ch
www.zug.ch

fördert alternative Wohnformen
im Alter

Fachstelle hindernisfreies Bauen

Pro Infirmis Uri, Schwyz, Zug
Baarerstrasse 43 6300 Zug
058 775 23 30
ur-sz-zg@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch

erteilt Auskünfte und beurteilt
Neubau- und Umbauprojekte
aufgrund von Plänen oder eines
Augenscheins

Informationsplattform online

www.wohnform50plus.ch

Informationsplattform auf dem
Internet der Pro Senectute
Schweiz rund um das Thema
«Wohnen im Alter»

WOHNEN, PFLEGE UND BETREUUNG

Bürgergemeinde Baar

Leihgasse 9
6340 Baar
041 769 07 77
buergergemeinde@baar.ch
www.buergergemeinde-baar.ch

barrierefreie Wohnungen
primär für Bürgerinnen und Bürger
von Baar
– Bahnmatt 6, Baar

**Genossenschaft für
Alterswohnungen**

Sonnenweg 17
6340 Baar
041 910 52 04
info@alterswohnungen-baar.ch
www.alterswohnungen-baar.ch

barrierefreie Wohnungen
– Bahnmatt 4, Baar
– Sonnenweg 17, Baar
– Sagenbrugg, Schutzengelstr. 51,
Baar
– Grabenstrasse 1e und 1f, Baar
Wohnen mit Service

Stiftung St. Wendelin, Baar

041 729 50 80
(BSV AG, Zug,
Immobilienverwaltung)

barrierefreie Wohnungen
– Eggried, Allenwinden

Wohngemeinschaft Bahnmatt

Bahnmatt 4
6340 Baar
041 769 89 11
kontakt@vivivabaar.ch
www.vivivabaar.ch

die WG als Wohnform im Alter

WOHNEN, PFLEGE UND BETREUUNG

Pflege und Betreuung zu Hause

Hospiz Zug

Lorzeninsel 5
6332 Hagendorn
079 324 64 46
info@hospiz-zug.ch
www.hospiz-zug.ch

begleitet schwerkranke und
sterbende Menschen
entlastet und unterstützt
Angehörige
unterstützt Pflegende in
Übereinkunft mit Familie, Arzt
und anderen Institutionen

Spitex Kanton Zug

Neuhofstrasse 19a
6340 Baar
041 729 29 29
info@spitexzug.ch
www.spitexzug.ch

pfl egt und unterstützt kranke,
behinderte und rekonvaleszente
Menschen zu Hause
hilft bei körperlicher oder psychi-
scher Krankheit, Behinderung,
altersbedingter Einschränkung und
Überlastung
unterstützt schwerkranke und
sterbende Menschen
auch Spät- und Nachtdienst
Mahlzeitendienst

WOHNEN, PFLEGE UND BETREUUNG

Alters- und Pflegeheime, Tagesheim

Hospiz Zentralschweiz

Gasshofstrasse 18, 6014 Luzern

041 259 91 97

info@hospiz-zentralschweiz.ch

www.hospiz-zentralschweiz.ch

berät, begleitet und umsorgt in der letzten Lebenszeit nach den Grundsätzen der Palliativ Care

Pflegezentrum Baar

Landhausstrasse 17

6340 Baar

041 767 51 51

info@pflegezentrum-baar.ch

www.pflegezentrum-baar.ch

stationäre Langzeitpflege und Betreuung, Ferienzimmer

Geriatric-Zentrum, Therapieangebot

Akut- und Übergangspflege

Slow-Stream-Übergangspflege

Tagesheim

Temporäre Entlastungsbetten

Tagesheim

Pflegezentrum Baar

Landhausstrasse 17

6340 Baar

041 767 51 51

info@pflegezentrum-baar.ch

www.pflegezentrum-baar.ch

fördert und aktiviert Tagesgäste

entlastet und berät pflegende

Angehörige

Therapieangebot

WOHNEN, PFLEGE UND BETREUUNG

Tag-Nachtstation

Pflegezentrum Ennetsee
Rigistrasse 1
6330 Cham
041 784 06 84
info@pfz-ennetsee.ch
www.pfz-ennetsee.ch

regelmässige stationäre Langzeitpflege und Betreuung an einzelnen Tagen und Nächten zur Entlastung pflegender Angehöriger

VIVIVA Bahnmatt

Bahnmatt 2, 6340 Baar
041 769 82 11
kontakt@vivivabaar.ch
www.vivivabaar.ch

stationäre Langzeitpflege und Betreuung
Tagesplätze
Temporäre Entlastungsbetten

VIVIVA Martinspark

Bahnhofstrasse 12
6340 Baar
041 769 89 11
kontakt@vivivabaar.ch
www.vivivabaar.ch

stationäre Langzeitpflege und Betreuung
Tagesplätze
Temporäre Entlastungsbetten

WOHNEN, PFLEGE UND BETREUUNG

Temporäre Entlastungsbetten

Alters- und Pflegeheime im
Kanton Zug

Reservation 21 Tage im Voraus,
30 Tage pro Kalenderjahr möglich

Curaviva Zug

Eine Liste aller Alters- und Pflegeheime im Kanton Zug sowie
Angaben zu freien Pflegeplätzen finden Sie unter:

www.curavivazug.ch

Informationsplattform online

www.pflege-zug.ch

gut betreut und gepflegt im
Kanton Zug

Auszug aus dem Merkblatt «Todesfall – was ist zu tun?» des Zivilstandsamtes Kreis Baar

Die nachfolgenden Informationen gewähren keinen Anspruch auf Vollständigkeit in jedem Einzelfall. Sie sollen als Gedächtnisstütze in einer Ausnahmesituation dienen. Das ausführliche Merkblatt «Todesfall – was ist zu tun?» kann beim Zivilstandsamt Kreis Baar bestellt werden.

TODESFALL

Tod zu Hause

Der Tod eines Menschen muss von einem Arzt bestätigt werden. Nehmen Sie deshalb Kontakt mit dem Hausarzt auf. Falls dieser nicht erreichbar ist, sollten Sie über Telefon 0900 008 008 den Notfallarzt konsultieren. Der Arzt wird eine Todesfallbescheinigung ausstellen. Für die Einsargung nehmen Sie bitte mit dem Bestattungsinstitut Rogenmoser Bestattungen Kontakt auf, Telefon 041 750 30 01 (www.rogenmoser-bestattungen.ch).

Der Weg zum Zivilstandsamt / Bestattungsamt

Der Hinschied eines Angehörigen muss innerhalb von 2 Tagen dem Zivilstandsamt/Bestattungsamt gemeldet werden. Es wird jedoch empfohlen, einen Todesfall raschestmöglich anzuzeigen. Das Zivilstandsamt / Bestattungsamt bittet um eine vorgängige Terminvereinbarung.

Bitte bringen Sie die ärztliche Todesbescheinigung, Familienbüchlein sowie ein allfällig vorhandenes Testament mit. Die Organisation der Bestattung und der Trauerfeier wird vom Zivilstandsamt / Bestattungsamt übernommen und mit Ihnen abgesprochen.

Öffnungszeiten Zivilstandsamt Kreis Baar / Bestattungsamt Baar

Montag 08.00 bis 11.45 Uhr und 13.30 bis 18.00 Uhr

Dienstag bis Freitag 08.00 bis 11.45 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr

Zivilstandsamt Kreis Baar/Bestattungsamt Baar

Rathausstrasse 2, 6341 Baar (Rathaus, Parterre)

Telefon 041 769 01 30

zivilstandsamt@baar.ch

www.baar.ch

TODESFALL

Weitere Telefonnummern

Einwohnergemeinde Baar, Hauptnummer

041 769 01 11

Friedhofverwaltung Baar

041 769 05 20

Friedhof Kirchmatt Baar

041 761 96 00

Erbschaftsamt Baar

041 769 01 32

STICHWORTREGISTER

Administrative Unterstützung	18–22
Agenda «Bewegen und Begegnen in Baar»	34
AHV-Zweigstelle	19
Alltagsassistenz	27
Altersgerechtes Wohnen	43, 44
Altersnachmittage	34, 35
Alterswohnungen	44
Alzheimer-Angehörigengruppen	12
Alzheimer-Café	12
Alzheimervereinigung Zug	12
Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie Zug	10
Amnesia Zug	22
Amt für Kindes- und Erwachsenenschutz KES	19
AndreasKlinik	07
Apfelbaumgärtli St. Martin	34
Atem- und Kreislauftraining	38
Auforum	29
Ausflüge	37
Barrierefreies Wohnen	43, 44
Begleitung	32, 45
Beistandschaft	19
Benevol Zug	19
Beratung für Schwerhörige und Gehörlose	12
Beratung und Hilfe	18–25
Beratungs- und Sozialdienst St. Martin	19
Bestattungsamt	50
Besuchs- und Begleitdienst	27, 28
Besuchs- und Entlastungsdienst	27
Betreuung zu Hause	27, 28, 45

STICHWORTREGISTER

Bewegung	37–39
Bibliothek	40
Bildung	39–41
Brocki Zug	31
Budgetberatung	21–22
Bücher	40
Bürgergemeinde Baar	44
Café des Amis	36
Café Soleil	36
Care-Migrantinnen	28
Caritas Care	28
Caritas-Markt Baar	30
Casa Gusto Mahlzeitendienst Pro Senectute	30
Club der Herbstzeitlosen	38
Computerkurse	39
Curaviva Zug	48
Ökumenische Wegbegleitung	28
Demenz	10, 12, 22, 36
diabeteszug	12
Dolmetschdienst	18
Die Dargebotene Hand (Schweizer Sorgentelefon)	06
Donschtig-Jass	35
Donschtig-Träff	40
eff-zett das fachzentrum	20
Einfacher Mittagstisch	33
Einkauf online	30
Einkaufsunterstützung	27
Einwohnergemeinde Baar	18, 51
Einzel-, Paar- und Familienberatung	20, 22

STICHWORTREGISTER

Entlastung im Haushalt	18, 27, 28
Entlastung in Betreuung und Pflege	18, 27, 28, 45, 47, 48
Entlastungsbetten	46–48
Entlastungsdienst SRK	27
Entsorgung	31
Erbschaftsamt	20, 51
Ergänzungsleistung zur AHV	19, 30
Evangelisch-reformierter Frauenverein	35
F achgeschäft für Hilfsmittel	29
Fachstelle Gesundheit/Alter	18, 63
Fachstelle hindernisfreies Bauen	43
Fachstelle Migration Zug	18
Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz	12
Fahrdienst	32, 45
Falter – Informationsstelle für Altersfragen	20
Ferien	19, 48
Finanzielles	19–23
Fit-Gym-Turngruppen	38, 39
Fitnessstraining	16, 37–39
Fondation KISS	29
Frauen Fitness	38
Frauengemeinschaft	38
Frauensportgruppe STV	38
Freiwilligenarbeit (Fachstelle und Online-Stellenbörse)	19
Freizeit	34–41
Freizeitaktivitäten	34–41
Friedhof Kirchmatt	51
Friedhofverwaltung	51
Frischmahlzeiten	33, 45

STICHWORTREGISTER

Geburtstagsbesuche	24
Gemeindeverwaltung	18
Genossenschaft für Alterswohnungen	44
Gesang	34
Gesund altern in Baar	16
Gesundheitsberatung	12–16
GGZ@WORK-Recycling	31
Hausärztinnen und -ärzte	08
Haushilfe	27, 45
Hauswirtschaft	27, 45
Heilsarmee brocki.ch Baar	31
Hilflosenentschädigung	19
Hilfsmittel für den Alltag	29, 43
Hindernisfreies Bauen	43
Hopp-la Baar – Generationen in Bewegung	37
Hörbehinderung	12
Hörbücher	40
Horizonte (Halbjahresprogramm Pro Senectute)	39
Hospiz Zentralschweiz	46
Hospiz Zug	45
Informationsplattform «Arbeiten und Angehörige pflegen»	30
Informationsplattform einfachfreiwillig.ch	19
Informationsplattform «Gesundheitswesen in 18 Sprachen»	16
Informationsplattform «gut betreut und gepflegt im Kanton Zug»	48
Informationsplattform infosenior.ch	30
Informationsplattform mach-mit.ch	37
Informationsplattform malreden.ch	30
Informationsplattform «Psychische Gesundheit»	16
Informationsplattform Wohnen im Alter	43

STICHWORTREGISTER

Informationsplattform zugerhelfenzugern.ch	30
Informationsstelle für Altersfragen – Falter	20
Internetzugang öffentlich	40
J assnachmittage	34–36
K afi Mättli	36
Kantonaler Seniorenverband Zug KSVZ	24
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB	19
Kiss-Genossenschaft Zug	37
Klinik Adelheid	07
Klinik Meissenberg	07
Klinik Zugersee	07
Krankenmobilen	29
Krebsliga Zentralschweiz	13
Kultur	39–41
Kulturlegi Zentralschweiz	30, 41
L angzeitpflege	46–48
Ludothek	40
Lungenliga Zentralschweiz	13
M ahlzeitendienst	33, 45
Männerriege Concordia	38
Männersportverein	38
Meditation	39
Migration	16, 18, 28
Mittagsclub	33
Mittagstisch	33
Möbelabholdienst	31
Multiple Sklerose Gesellschaft	13
Musik	39
N otariat	15

STICHWORTREGISTER

Notfallnummern	06
Notrufsystem	27
Notwohnung	19
Ö kumenischer Quartierkontakt	24
Ökumenische Wegbegleitung	28
Opferberatung	20
P alliativ Zug	13
Pallifon Zug	06
Paramed Ambulatorium	09
Parkinson Schweiz	14
Patientenberatung	20
Patientenorganisationen	12–14
Patientenschutz	15
Patientenstelle Zentralschweiz	14
Patientenverfügung	15
Pensioniertenhöck	34, 35
Pétanque	39
Pflege und Betreuung	45–48
Pflegeheime	46–48
Pflegeplätze	46–48
Pflegezentrum Baar	46
Prämienverbilligung Krankenversicherung	19
Prävention	13, 16
Pro Senectute Kanton Zug	15, 18, 21, 22, 23, 27–29, 39
Psychische Gesundheit	10, 16
R echtsberatung	22, 23
Rehabilitation	07
Reinigungsdienst	18, 27
Restaurant im Park	33, 36

STICHWORTREGISTER

Rheumaliga Zürich, Zug und Aargau	14
Rotkreuz Entlastungsdienst	27
Rotkreuz-Fahrdienst	32
Rotkreuz-Notrufsystem	27
S BB Contact Center Handicap	32
Schuldenberatung	20–22
Schweizerisches Rotes Kreuz Zug	27
Secondhand-Laden	31
Sehbehinderung	12
Selbsthilfe	13, 24, 25
Seniorenachmittage	34, 35
Senioren-Universität Luzern	41
Senioren-Universität Zürich	41
Senioren-Volkshochschule Luzern	41
Seniorenwanderung Baar	37
Sexualberatung	20
Sozialberatung	19–21
Sozialdienst	19–21
Sozialhilfe	19–21
Sozialinfo und Sozialverzeichnis Zug	21
Spezialärztinnen und -ärzte	08
Spiele ausleihen	40
SpieleTreff Baar	39
Spital	07
Spitex Kanton Zug	06, 27, 33, 45
Sport	37–39
Sprachbehinderung	12
Sprachkurse	39
Sterbende begleiten und betreuen	13, 45, 46

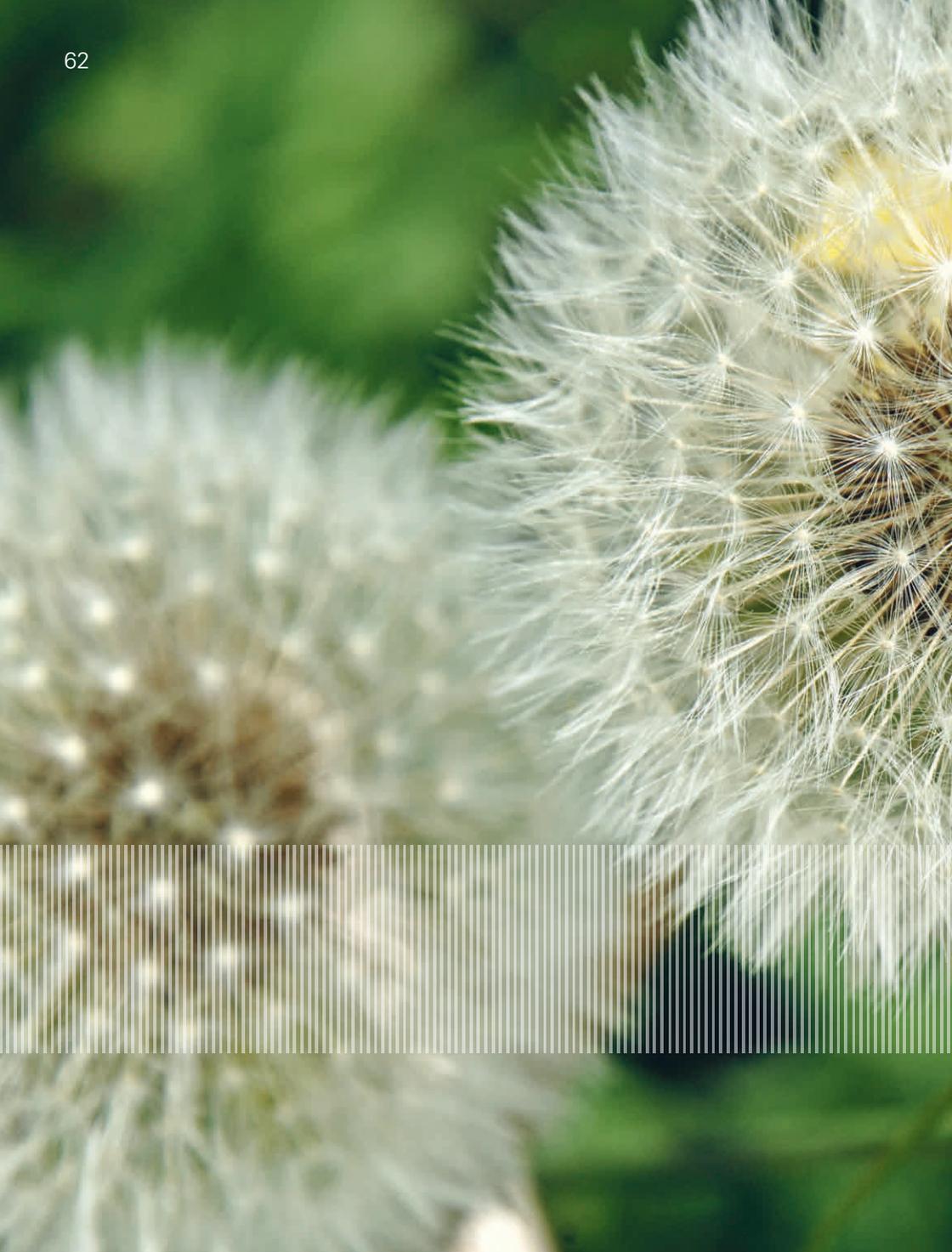
STICHWORTREGISTER

Steuerklärungsdienst	18, 22
Stiftung St. Wendelin	44
Suchportal für Altersfragen	30
Suchtberatung Kanton Zug	14
T agesheim Pflegezentrum	47
Tagesplätze VIVIVA	46
Tageskarte Gemeinde	32
Tag-Nachtstation Pflegezentrum Cham	47
Tavolata – Tischgemeinschaft	25
Technische Assistenz	28
Temporäre Entlastungsbetten	48
Testament	15, 20
Tischlein deck dich	31
Tischrunden Kontaktstelle	16, 25
Taxi Zug	32
Todesfall	49–51
Trainingszentrum Benefit	16
Transport	32
TrauerCafé	25
Trennungs- und Scheidungsmediation	20
Treuhand- und Steuerklärungsdienst	22
Triaplus AG Amnesia Zug	22
Triangel Beratung	22
Turnen	38, 39
TV Baar	38
U mzugshilfe	20, 28, 31
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA	23
V erein MUNTERwegs	40
Verpflegung	33

STICHWORTREGISTER

VIVIVA Bahnmat	47
VIVIVA Martinspark	47
Vorsorgeauftrag	15
W andern	37
Weihnachtsfeier	19
Weiterbildung	39–41
Wohnen im Alter	43–48
Wohnen mit Service	44
Wohngemeinschaft Bahnmat	44
Wohnungsräumung	31
Wohnungswesen Kanton Zug	43
Z eitgutschriftenmodell	29, 37
Zeitschriften	40
Zivilstandsamt Kreis Baar	50
Zügeldienst	20, 31
Zuger Kantonsspital	06, 07

NOTIZEN



Herausgeberin

Einwohnergemeinde Baar
Soziales/Gesellschaft
Fachstelle Gesundheit/Alter

Fachberatung:
Fachkommission für Altersfragen
der Einwohnergemeinde Baar

Redaktion: Fachstelle Gesundheit/Alter, Baar
Gestaltung: i-d. Medien AG, Baar
Fotografie: i-d. Medien AG, Baar, Andreas Busslinger, Baar
Druck: Multicolor Print AG, Baar

Kontakt für Anregungen, Ergänzungen und Korrekturen:

Fachstelle Gesundheit/Alter
der Einwohnergemeinde Baar
Postfach, 6341 Baar
041 769 07 30
gesundheit-alter@baar.ch
www.baar.ch

Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf
Vollständigkeit der vorhandenen Angebote.

Sie finden die Broschüre auch im Internet unter www.baar.ch.

© 2023 Einwohnergemeinde Baar/4. überarbeitete Auflage



Einwohnergemeinde

Soziales/Gesellschaft

Rathausstrasse 6, 6341 Baar

T 041 769 07 11

soziales-gesellschaft@baar.ch

www.baar.ch